



Un tournoi de basketball organisé par la FRSEL ©DR

## Le sport, ça conserve ! La FRSEL fête ses 75 ans

ARNAUD MICHEL

En 2024, la Fédération royale sportive de l'enseignement libre (FRSEL) fête ses 75 ans. À cette occasion, *Entrées libres* vous fait (re)découvrir cette fédération et les services qu'elle peut offrir aux établissements scolaires.

Fondée en 1949, la FRSEL est une ASBL qui a pour mission de promouvoir le sport auprès des jeunes et d'apporter un complément au cours d'éducation physique. Avec une antenne à Bruxelles et dans chaque province, elle propose des activités dans toute la Fédération Wallonie-Bruxelles.

« Axée d'abord exclusivement sur l'organisation de tournois inter-écoles, la FRSEL a très vite élargi son panel d'activités en proposant des découvertes ballons, raquettes, gymniques, vélos, jeux aquatiques, de précisions, ... La liste est longue ! Cela peut se faire pour plusieurs écoles en même temps dans un hall polyvalent, par exemple. Chaque enfant, chaque jeune apprend à se dépasser à son rythme dans l'entraide et la bonne humeur. Le plus important est de prendre plaisir à faire du sport », explique Christophe Thirion, secrétaire général de la FRSEL.

En effet, le panel d'activités proposé par la FRSEL est assez large, allant de disciplines plus classiques comme le football, le basket ou le volley à des disciplines plutôt hors du commun comme le biathlon d'été. Tout cela accompagné de dossiers de travail.

### Mens sana in corpore sano

Dans un souci d'évoluer avec son temps, la FRSEL propose également un module « e-sport + pour la forme ». L'ASBL a récemment investi dans le système Lü, une in-

frastructure audiovisuelle, interactive et immersive qui s'adapte à presque tous les espaces. Il est composé d'un projecteur, d'une caméra à détection de mouvement, d'un ordinateur interne, d'éclairages et d'un système audio performant. Le système Lü offre une sélection d'applications et couvre toutes les matières : des mathématiques aux sciences, en passant par les arts, l'éducation physique, les langues, la géographie et plus encore. De quoi rendre l'adage « *un esprit sain dans un corps sain* » plus vrai que jamais.

« La FRSEL organise aussi des teambuildings. Nous sommes régulièrement sollicités par les écoles, surtout dans l'enseignement fondamental, pour mettre sur pied des activités sportives lors des fêtes scolaires. Une activité phare reste les cross "Je cours pour ma forme" auxquels participent près de 75.000 élèves par an. Nous sommes également opérateurs de formations pour l'Institut de formation de l'enseignement catholique (IFEC) et pour la formation en interréseaux », explique encore le secrétaire général de l'ASBL.

Malgré toutes ces évolutions, la FRSEL n'a pas tourné le dos à ses premières amours, l'organisation de tournois inter-écoles. « Ils sont principalement axés sur les sports collectifs, l'athlétisme et le cross. Ces tournois s'organisent aussi en interréseaux. Ils se déroulent le mercredi après-midi », précise Christophe Thirion.

Des tournois dont on peut retrouver trace dès 1908. C'est Monseigneur Dessain qui sera à l'origine du premier tournoi de football. Alors qu'il étudie en Angleterre, il est impressionné par le système d'éducation sportive au sein des écoles. Dès son retour en Belgique, alors qu'il était au service du Cardinal Mercier, il crée "la coupe du Cardinal" réservée aux équipes de football des collèges et instituts du Diocèse de Malines.

Plus d'un siècle plus tard, ces tournois existent toujours. L'apothéose se déroulera d'ailleurs le 22 mai prochain au centre national d'entraînement des Diables rouges à Tubize, pour fêter les 75 ans de la FRSEL. « Ces belles infrastructures seront le théâtre des finales du championnat interprovincial des P5-P6. On est à la limite mais il est encore temps d'inscrire une équipe pour les championnats provinciaux pour tenter de se qualifier pour Tubize. » Pour cela, foncez sur [www.frsel.be](http://www.frsel.be) et contactez votre bureau provincial. ■