

# « Je suis un papa zéro pression, je veux que mon fils ressente sa liberté »

LAURENCE DUPUIS

Adrien Devyver est une personnalité publique appréciée de tous. À la fois journaliste, chroniqueur, animateur (*Le grand cactus* sur Tipik, *La grande forme* sur VivaCité), blogueur et auteur, celui que l'on surnomme affectueusement « la tornade » ne s'arrête jamais. L'école Saint-Léon à La Hulpe se souvient sans doute de l'énergie débordante qui l'anime, encore aujourd'hui. Pourtant, l'arrivée d'un petit être a tout chamboulé. Dans *Moi, papa* (Kennés), le jeune père livre avec humour et tendresse un témoignage sans filtre au sujet de cette grande aventure qu'est la paternité.

©DR



L'arrivée du nouveau-né est un chamboulement pour chaque parent. Comment s'y prend-on, en tant que « tornade », pour canaliser son énergie au service d'un bébé ? Diriez-vous que ce rôle vous a permis de vous apaiser ?

« De manière générale, cela m'a apaisé, oui. Cela m'a permis de devoir me focaliser, me recentrer sur quelque chose d'essentiel. Nous sommes convaincus, mon épouse et moi, de l'importance d'instaurer une routine autour de l'enfant. Le fait d'avoir des journées très structurées, quasi à la minute près, sans trop de flexibilité, m'a forcé à m'adapter

à ce rythme et à m'imposer une certaine rigidité par rapport à la gestion du temps. En revanche, le rôle de papa apporte également son lot d'anxiété et d'angoisses car les priorités changent et remettent en cause tout un système d'identification. Cet aspect de la paternité est moins évident à gérer en tant qu'hypersensible atteint de TDA/H. » (Ndlr : troubles de l'attention avec hyperactivité).

Quels sont les critères ayant déterminé le choix de l'école dans laquelle évolue votre fils, vous qui êtes particulièrement sensibilisé à l'univers pédagogique ?

« Nous souhaitons une toute petite infrastructure, à caractère familial, avec une prise en charge très humaine. En outre, nous apprécions la pédagogie de 'l'école du dehors', mise en place dans cet établissement. »

Comment imaginez-vous accompagner votre fils à l'adolescence, lorsqu'il sera confronté aux grandes décisions d'orientation qui influenceront son avenir ?

« Je suis un papa 'zéro pression' ! Je pense qu'il y a déjà beaucoup trop de choses compliquées à gérer au quotidien pour les enfants. Je lui apprendrai qu'il existe tout un tas de portes différentes et qu'il a le droit d'en ouvrir autant qu'il le souhaite. C'est vraiment quelque chose d'important pour moi, qu'il ressente cette liberté de choix. Je serai là pour l'accompagner au mieux. Ce qui me rend vraiment heureux, c'est de l'écouter parler, expliquer son vécu, exprimer ses arguments. Il n'y a rien de plus chouette ! »

Avez-vous une anecdote scolaire à nous partager ?

« Ce qui m'a le plus marqué en tant qu'élève de primaire, c'est le jour où j'ai été élu délégué de classe. Cet événement m'a valorisé énormément et a également changé un peu la perception de mes pairs... 'Adrien, c'est vrai qu'il a du bagout, il s'exprime facilement...' Vu mes difficultés scolaires, je l'ai vécu comme une grande victoire. Je me suis affirmé autrement ! Je garde aussi en moi les précieux conseils d'une prof, en rhéto, à l'Institut de l'Assomption à Watermael-Boitsfort, qui m'ont énormément fait avancer. »

## CONCOURS



Adrien Devyver,

*Moi, papa,*

Editions Kennés,

174 pages – 19,90 €

Nous vous offrons 5 exemplaires de ce livre d'Adrien Devyver en participant en ligne, avant le 5 janvier, sur [www.entrees-libres.be](http://www.entrees-libres.be)

Les gagnants du mois de novembre (Archie) sont : Olivier Brasseur, Monique Scheen et Marine Dedeken. Bravo à eux !

Si vous ne deviez donner qu'un seul et unique conseil à nos lecteurs, pour ne rien regretter en tant que papa, quel serait-il ?

« Activer son système de passivité. Ne pas être toujours dans l'action. Apprendre à se poser... Pour ma part, c'est un cadeau du confinement. Cela m'a permis de comprendre l'importance de s'arrêter de temps en temps. » ■

## CONCOURS



France Brel et Coraline Rivière,  
*Jacques Brel*,  
Éditions Auzou Belgique,  
32 pages - 6,95 €

Les éditions Auzou proposent une nouvelle collection de documentaires ludiques et pratiques, intitulée « Mes docs de Belgique ». Riches en photos, illustrations et anecdotes, ces ouvrages font découvrir la Belgique aux enfants avec humour et dynamisme. Ils sont agrémentés de quiz qui permettent de tester les connaissances à des jeunes lecteurs après leur lecture. À ce jour, la collection compte trois tomes : Les rois et reines des Belges, Pieter Bruegel l'An cien et Jacques Brel.

À travers ce dernier volume signé par sa fille France qui assume son héritage, l'enfant se plonge dans l'histoire et l'œuvre du grand Jacques Brel. À la fois chanteur, compositeur, acteur et réalisateur, il a exercé de multiples métiers avec talent. Au fil des pages, les enfants découvrent les grandes étapes de sa vie ainsi que ses œuvres les plus marquantes.

Nous vous offrons 5 packs de cette collection « Mes docs de Belgique » comprenant chacun un exemplaire des 3 titres déjà parus (Brel, Bruegel, Monarchie) ! Envoyez-nous un courriel à l'adresse [redaction@entrees-libres.be](mailto:redaction@entrees-libres.be) en mentionnant vos coordonnées. Vous serez prévenu si le sort vous a désigné.



Frère Jack Mardesic et Claire Denoël,  
*Marcher vers l'inconnu*,  
Éditions Emmanuel  
180 pages - 16 €

incroyables aventures. Il nous invite à changer de regard sur ceux qui sont apparemment loin de nous mais aussi sur l'Église et sa mission. Une vraie ode à la rencontre, à l'image de saint François dont les textes parsèment le livre. Une lecture qui brûle le cœur !



Paul-Henry Gendebien,  
*Mon séjour dans la fosse aux lions de la politique belge*,  
Éditions Weyrich,  
359 pages - 25 €

## MARCHER VERS L'INCONNU

Frère Jack Mardesic, franciscain d'origine australienne, habite à Bruxelles, au couvent Saint Antoine, à proximité de la Gare du Midi. Suivant la grande tradition franciscaine, frère Jack part régulièrement en mission avec un autre frère dans les quartiers défavorisés, sac au dos, sans programme, sans argent, sans savoir où ils dormiront le soir. La Providence organise alors les rencontres les plus improbables... Dans ce récit plein d'humour et d'espérance, frère Jack nous raconte quelques-unes de ses

## MON SÉJOUR DANS LA FOSSE AUX LIONS DE LA POLITIQUE BELGE

Les livres de souvenirs d'hommes et de femmes politiques restent peu fréquents, au centre et au sud du pays. C'est dommage : ils permettent souvent de se replonger dans les racines d'une histoire dont les conséquences restent très actuelles, permettant de mieux comprendre certains ressorts des enjeux et débats d'aujourd'hui. C'est le cas de l'épais ouvrage de Paul-Henry Gendebien, militant wallon qui deviendra un ardent dé-

fenseur d'un rattachement à la France, après avoir présidé le Rassemblement wallon. Si l'ancien député fédéral, régional et européen puis Délégué général de la Communauté française à Paris s'y montre désabusé quant aux chances d'une Belgique apaisée, il nous offre surtout une plongée sans concession et régulièrement savoureuse dans les querelles communautaires de ces quarante dernières années, qui n'ont pas pris une ride.