

# 5.000 km pour sortir de sa bulle !

MARIE-NOËLLE LOVENFOSSE

C'est la Fédération sportive Wallonie-Bruxelles Enseignement qui est à l'initiative du challenge « J'me bouge pour mon école - Run Walk Bike for school » organisé en février dernier. L'idée ? Soutenir son établissement d'enseignement secondaire ou son internat en lui offrant des kilomètres de course à pied, de marche ou de vélo pendant 30 jours. L'école Saint-Joseph de Geer y a participé et s'est même classée première de la province de Liège !

« Ce challenge était organisé dans un premier temps uniquement pour les écoles appartenant au réseau WBE, explique Thomas Wauters, professeur de gymnastique à l'école Saint-Joseph de Geer (secondaire spécialisé). Il a ensuite été ouvert aux écoles libres qui le souhaitent, moyennant paiement de la participation des élèves. Avant le Covid, nous faisons beaucoup de sports collectifs avec nos élèves (mini-foot, basket, volley, handball, football...), mais aussi de la course à pied dans le petit bois à proximité de l'école. Depuis le Covid, on privilégie les activités à l'extérieur. » La participation au challenge est donc tombée à point nommé pour motiver davantage les élèves à sortir et à faire du sport.

## Motivation collective

L'objectif collectif par établissement était de parcourir minimum 5.021 km avec au moins 100 participants : élèves, enseignants, membres du personnel, parents, sympathisants extérieurs à l'école, etc. « Nous avons pris du temps pour aider les élèves à s'inscrire de façon correcte, confirmer l'inscription, créer un compte, télécharger l'application de comptabilisation des kilomètres, etc., détaille l'enseignant. On en a parlé autour de nous, les élèves ont incité leur famille et leurs amis à participer et tout cela a fait boule de neige. On a finalement trouvé environ 150 personnes bien décidées à relever le défi. »

Pas de virtuel en la matière, il s'agissait bel et bien de kilomètres réellement parcourus à pied ou à vélo. Et tout le monde s'est pris au jeu dans l'école. Plusieurs sorties en groupe ont été effectuées pendant les heures de gymnas-

tique, chaque enseignant restant avec ses élèves pour respecter les « bulles ». Des collègues ont profité de l'occasion pour donner cours tout en marchant à l'extérieur. Les élèves ont mis à profit les week-ends en famille pour augmenter leur score. Des membres du personnel qui n'avaient plus pratiqué de sport depuis pas mal de temps s'y sont remis pour l'occasion. Bref, tout le monde a rapidement été motivé par le projet.

## Grande fierté

Les efforts réalisés ont été payants puisque l'école Saint-Joseph a terminé septième au total et première de la province de Liège. « Le challenge a été prolongé en mars, complète Thomas Wauters, mais cela devenait long pour nos élèves. Nous avons quelque peu relâché nos efforts et terminé douzièmes du classement général. Être premiers de la province de Liège est évidemment une grande fierté pour nos élèves. Ils étaient super contents. Ils suivaient de près l'évolution du classement depuis le début et venaient nous demander régulièrement où on en était. Ce résultat les valorise beaucoup. Participer à ce type d'initiative favorise les contacts entre élèves d'une même classe, mais aussi entre toutes les composantes de l'école. En plus de se bou-

ger et de faire du sport, on a pu voir se créer une véritable émulation de groupe. Cela a aussi permis à certains d'entre nous de reprendre des activités physiques. Sans oublier que, grâce à l'engagement de tous, nous avons reçu des chèques-cadeaux pour acheter du matériel sportif pour l'école. C'est tout bénéfice ! » ■

