

# Elliot VAN STRYDONCK, médaille d'argent en hockey aux JO

Interview : Conrad van de WERVE - Texte : Marie-Noëlle LOVENFOSSE

Concilier sport et études n'est pas de tout repos. Mais quand on est un sportif de haut niveau dans l'enseignement supérieur, l'exercice devient particulièrement périlleux ! Sauf si, comme l'EPHEC<sup>1</sup>, votre établissement s'efforce de vous soutenir. C'est ce qu'explique **Elliot VAN STRYDONCK**, membre des Red Lions.

**Vous avez remporté la médaille d'argent aux Jeux olympiques, le 19 août dernier. Ce n'était pas vraiment le scénario de départ...**

**Elliot VAN STRYDONCK :** Ce n'était effectivement pas le scénario attendu ! Notre équipe faisait preuve de beaucoup de qualités, mais après avoir gagné une médaille d'argent en Coupe d'Europe en 2013, on n'arrivait plus à atteindre le top 3 dans des tournois importants. Quand nous sommes arrivés aux JO, on rêvait évidemment d'une médaille, mais ce n'était pas sûr du tout qu'on puisse y parvenir ! Tout s'est mis en place étape par étape, en améliorant notre jeu match après match.

**Six joueurs de l'équipe sont ou ont été étudiants à l'EPHEC. Comment est-il possible, pour un sportif de haut niveau, de combiner sport et études ?**

**EVS :** Ce n'est vraiment pas facile ! C'est un débat qu'on devrait relancer. En Belgique, peu de choses sont faites pour faciliter le parcours d'un sportif de haut niveau, que ce soit à l'école ou dans l'entreprise, comme c'est le cas aux Pays-Bas, par exemple. Je suis allé jouer deux saisons là-bas, et j'ai vu la différence. Et les résultats sont là : ils ont obtenu 17 médailles olympiques, et la Belgique 6 ! En ce qui me concerne, j'ai eu de la chance,

au Collège Cardinal Mercier d'abord, où j'ai pu pratiquer mon sport à un haut niveau ; à l'EPHEC ensuite, dont je suis sorti en 2010 avec un diplôme de marketing.

**Précisément, à l'EPHEC, vous avez pu bénéficier de facilités...**

**EVS :** J'étais à ce moment-là en équipe nationale « espoirs » et j'ai pu, par exemple, quand j'allais à un tournoi, passer des examens à une période différente des autres. J'ai aussi eu la possibilité de ne pas assister à certains cours, pour aller à des entraînements. Je suis évidemment favorable à ce type d'initiative. Grâce à l'EPHEC, nous sommes six de l'équipe à avoir pu combiner études et sport de haut niveau. À l'heure actuelle, il est indispensable, pour un jeune qui a un grand potentiel sportif et qui veut gagner sa vie, d'avoir un diplôme en poche.

**D'une manière générale, pensez-vous que l'école – je parle ici de l'enseignement primaire et secondaire – n'en fait pas suffisamment pour promouvoir le sport ?**

**EVS :** Oui, clairement ! On pourrait prendre l'exemple des États-Unis ou de la Grande-Bretagne, où le sport à l'école a beaucoup d'importance. Le sport est une vraie école, notamment du respect.

**Quel regard portez-vous aujourd'hui, avec le recul, sur votre parcours ?**

**EVS :** Je suis fier de mon parcours, et surtout d'avoir pu concilier sport et études jusqu'à cette médaille olympique dont je rêvais depuis mes 4 ans ! Je voudrais maintenant entrer dans la vie professionnelle : un nouveau challenge est en route ! ■



**Elliot VAN STRYDONCK**, comme cinq de ses coéquipiers, a été suivi par le programme sportif de l'EPHEC dans le cadre de sa mission de soutien et d'accompagnement des étudiants sportifs de haut niveau (ESHN). Ils bénéficient d'un statut reconnu par le ministre des Sports et peuvent demander des facilités, afin de conjuguer leur double parcours d'étudiant et de sportif. Pour les hockeyeurs, la tâche n'est pas simple, car les programmes sportifs sont très lourds. Les entraînements (à Anvers) se déroulent presque chaque jour de la semaine pendant les heures scolaires, et les compétitions internationales majeures (tournois mondiaux ou européens) ont lieu durant les périodes de session. La direction et les enseignants de l'EPHEC font tout pour leur permettre d'avancer dans leur parcours d'étude, sur base de leur disponibilité et de leurs projets en la matière.

1. École d'enseignement supérieur économique et technique